

Аннотация
программы дополнительной образовательной услуги
«Художественная гимнастика»

Основной **целью** программы является создание условий для развития способностей, заложенных в ребенке природой, для дальнейшего его саморазвития, самосовершенствования, воспитания физически развитой личности.

Для достижения этой цели решаются следующие **задачи**:

1. Воспитывать устойчивый интерес к систематическим занятиям художественной гимнастикой.
2. Обучать взаимоотношениям в коллективе со сверстниками и с другими участниками тренировочного процесса.
3. Развивать физические качества юных спортсменов.
4. Обучать основным техническим элементам художественной гимнастики.

В процессе реализации программы занимающиеся должны:

освоить:

- основные упражнения художественной гимнастики;
- простейшие элементы акробатики;
- содержание и порядок выполнения физических упражнений;
- основные нормативные требования;
- требования личной и общественной гигиены;

уметь:

- выполнять предусмотренные программой упражнения и нормативы по художественной гимнастике;
- обеспечить страховку и самостраховку при выполнении упражнений.

Ожидаемые результаты

Результатом реализации программы по художественной гимнастике следует считать развитие двигательных навыков, повышение двигательной активности ребенка, улучшение зрительно - пространственной координации движений, повышение соматических показателей здоровья, проявление самостоятельности в разных видах двигательной деятельности.

Тренировочный план Программы рассчитан на **36 недель** непосредственно в условиях учреждения. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (45 мин) с учетом возрастных особенностей и периода подготовки.

Сроки реализации программы: 2 года

1 год – младшая возрастная группа с 3,5 до 5 лет;

2 год – старшая возрастная группа с 5 до 6 лет.